

SZÉPKORÚ HÁLÓZAT kiadvány bemutatása



Időpont: **2022. október 1. 14.00 óra**

Helyszín: **Dél-Dunántúli Regionális Könyvtár és Tudásközpont** (7622 Pécs, Universitas u. 2/A) Konferenciaterem

Az Idősek Világnapján a PTE ÁOK Transzdiszciplináris Kutatások Intézete, valamint az Egészséges Városért Alapítvány bemutatta közös projektjüket, a SZÉPKORÚ HÁLÓZAT című kiadványt, amiben összegyűjtötték **azokat a szabadidős és kulturális programokat, szociális szolgáltatásokat és lehetőségeket, amely információk Pécsen az idős emberek életminőségének javítását és életbiztonságát szolgálják.** Ez a kiadvány 2021-ben készült el. A kiadvány és a rendezvényen elhangzó előadások és előadók a <https://itdweb.hu/szepkoru-halozat/> honlapról tekinthető meg.

Az előadások PROGRAMJA

- **Dr. Bánfai Bálint**, (PTE Egészségtudományi Kar adjunktusa): Az idős korosztályt leggyakrabban érintő **elsősegélynyújtást igénylő helyzetek** felismeréséről és ellátásáról.
- **Dr. Polyák Éva** adjunktus: A **helyes táplálkozás** milyen kapcsolatban áll az **egészséges idősödéssel**.
- **Joó Zsuzsanna**. Az életkor harmadik harmadába belépők, illetve a hamarosan ezt a kort elérőknél mi jellemzi ezt az időszakot, hogyan érdemes rá készülni, illetve milyen lehetőség kínálkozik egy nyugdíjas számára **a munka világában**.
- **Dr. Zolnai Krisztina** ügyvédnő. Az öröklés kapcsán felmerülő kérdések.
- **Tóth Gabriella** A pécsi Déli Szomszédok Nyugdíjas Szövetkezet mindennapi munkája, a szervezet kihívásai